



Docente: Sara Esparza

- Diplomada en Fisioterapia.
 - Profesor de la Escuela Universitaria de Fisioterapia Gimbernat-Cantabria
 - Especialista en Uroginecología y Reeducción Visceral.
-

INFORMACIÓN BÁSICA

Fechas: 16 – 17 – 18 de Octubre de 2015

Horarios: Viernes de 10:00 a 18:00
Sábado de 09:00 a 18:00
Domingo de 09:00 a 16:00

Duración: 21 horas

Número de plazas: 20

Dirigido a: Diplomatura / Grado en fisioterapia

Precio: 520€ por seminario *

*Para inscripciones conjuntas de los dos seminarios, las condiciones de pago serían las siguientes:

- 1º Pago: 690€ a pagar con plazo máximo de 15 días antes del inicio del primer seminario.
- 2º Pago: 390€, a pagar con plazo máximo de 15 días antes del inicio del segundo seminario.

Curso subvencionable por la Fundación Tripartita (sólo para trabajadores por cuenta ajena).

Los trámites hechos a través de nuestra empresa gestora implican un incremento del 25% sobre la tarifa del curso en concepto de gastos de gestión. Para más información ponte en contacto con nosotros.

Más información e inscripciones:

Clínica Nueve de Mayo

C/ Campoamor 27, 1º
33001 Oviedo, Asturias
Teléfono: 985209898

<http://www.clinicanuevedemayo.com>
formacion@clinicanuevedemayo.com

Curso de iniciación a la reeducación uroginecológica: kinestesis manual e instrumental



PRIMER SEMINARIO: KINESTESIS PERINEAL

Abordaje práctico diagnóstico y terapéutico del periné femenino.



OBJETIVOS

Este curso de tres días es esencialmente práctico y ofrece al alumno el conocimiento necesario para:

1. Realizar una exploración del periné femenino y del entorno vaginal y rectal, a través de la exploración vulvar, e intracavitaria.
2. El tratamiento local de las disfunciones relativas al periné y a la funcionalidad vaginal (abertura vaginal).
3. Abordar los factores del entorno relacionados con la funcionalidad perineal y vaginal (por ejemplo : la función de las bacterias anaeróbicas vaginales y los medios de control, las incidencias de los factores de presión abdomino-torácica , las incidencias respiratorias y emocionales).
4. Comprender los tratamientos sistémicos de dichos factores de riesgo (dada la duración del curso , sólo se abordarán en la práctica algunos aspectos de estos tratamientos , aunque se evocarán en su totalidad en la teoría).

Dado el concepto global y algorítmico del curso, no se verán en el mismo, protocolos de tratamiento de patología (incontinencia urinaria, urgencia miccional...), sino que se tratarán las disfunciones que se evidencian en los tests realizados.

CONTENIDOS

1. Introducción a la fisioterapia uro-ginecológica: competencias del fisioterapeuta. Definición de la patología funcional uro-ginecológica: incontinencia urinaria de esfuerzo, urgencias miccionales, infecciones urinarias recidivantes, infecciones vaginales crónicas, dispareunia...
2. Estudio teórico de los órganos genitales externos femeninos: RNM del clítoris, vascularización e inervación, formaciones labiales, incidencias hormonales (andrarquía, gonadarquía); inter-relación lumbar y vulvar, punto G, orgasmo y orgasto.

Estudio práctico: biometría vulvar, tratamiento vibratorio y depresivo clitoridiano, tratamiento cicatricial vulvar, Test orgásmico.

3. Estudio teórico de la vagina: funcionalidad mecánica y sexual.

Estudio práctico: tacto vaginal, evidencia del pilar vaginal anterior, masaje de la pared vaginal anterior, evaluación del pubo-vaginal y del obturador interno (arcada obturatriz), aspecto de la mucosa, exudación vaginal ; test de imbibición y Phmetría, biometría de la abertura vaginal, masaje de detersión, tratamiento de la musculatura lisa vaginal, tratamiento del tejido conjuntivo.

4. Estudio teórico perineal: diafragma pelviano: neuo-biomecánica y funcionalidad. Periné crural: funcionalidad. Tonimetría

Estudio Práctico : evaluación de la actividad tóniaca y fásica a través del tacto vaginal y del tacto ractal; aplicaciones terapéuticas perineales analíticas

5. Estudio de los factores del entorno pelviano: pilares perineales, sistema de amplificación pelviana.

Estudio práctico: abordaje diagnóstico a través del tacto, aplicaciones terapéuticas perineales sistémicas. Medición de presiones.